

認知症予防に ライブラリハビリ ～私の図書館活用術～

図書館には認知症予防に役立つ情報や活用法がたくさんあります。
地元の図書館を上手に活用するコツを学んで、自分なりの活用術を
考えてみませんか？

講座のあとに
簡単な体操も
やりますよ！

日時

2019年5月4日（土）
14:00～16:00

場所

大和市文化創造拠点シリウス
6階生涯学習センター 601講習室

申込

4階図書館 健康コーナーカウンター
またはお電話でお申込みください
TEL 046-263-0211

参加無料
事前申込
先着60名

講師紹介

ゆうき としや
結城 俊也 氏

理学療法士・医療福祉学博士。ライブラリハビリネットワーク代表。
23年間にわたり千葉中央メディカルセンターに勤務。現在、都内の障害者
施設に勤務しながら、図書館等において医療健康講座を開催している。