

じしん・つなみどうするの？

せべまさゆき/絵・WILL こども知育研究所/編著

金の星社（2017）請求記号 3 6

地震は突然やってきます。命を守るために、子どもたちがどのように行動すればいいのかを、わかりやすく解説する絵本。

にんじゃせんせい いざまる

津田真一/脚本・市居みか/絵 童心社（2014）請求記号 Kニ

「にんぽう・だんごむし」「にんぽう・うさぎみみ」これができるば、いざという時もバッチリ！子どもたちの自身の力・意識を高める防災紙芝居。

親子のための地震イツモノート

地震イツモプロジェクト/編・寄藤文平/絵 ポプラ社（2011）請求記号 36

特別な事をするのではなく、イツモの生活の中で知恵と工夫を備える。阪神・淡路大震災の被災者の声をもとに多くのイラストで紹介する子供向けの防災マニュアル。

防災GO

これであなたは防災マスター

ブックリスト～子どもを守る～



平成 29 年 6 月 10 日（土）

大泉図書館 2 階会議室

女性目線で徹底的に考えた 防災BOOK

マガジンハウス (2016) 請求記号 369.3

家族を守るために、いま備えるべきモノ、準備しておきたいことなど、女性の目線からきめ細かく考えた防災マニュアル。チェック式食品備蓄リスト付き。

子どもと一緒に防災の本

坂本広子/著 フォーラム・A (2013) 請求記号 376.1

子どもを守るために必要な遊び・備蓄品を使ったおやつや献立レシピ・防災の基礎知識などを紹介。

防災ピクニックが子どもを守る！

MAMA-PLUG/編・著 KADOKAWA (2014) 請求記号 369.3

親子レジャーを通して防災に必要な備えを学ぶ『防災ピクニック』を豊富な写真と共に紹介。
小さな子どもでも楽しく学べます。

びちくでごはん

粕谷亮美/文・杉山薫里/絵 子どもの未来社 (2017) 請求記号 36

家族で楽しく挑戦！「備蓄品でおいしい料理はつくれるか」などの疑問にすっきり答える。6日間のレシピと備蓄チェックリスト付き。

「もしも」に備える食

石川伸一・今泉マユ子/著 清流出版 (2015) 請求記号 369.3

備蓄食品だけで震災時を乗り切るレシピを紹介。備えておきたい食品なども収録。なぜ備えなければならないのか、どう備えればいいのかも解説。

子どもを守る防災手帖

MAMA-PLUG/編・著 KADOKAWA (2016) 請求記号 369.3

全国で頻発する災害で何が起こったか、被災者たちの経験をもとに子育て世代に本当に必要な対策を紹介。
実践ワークノート付き。