

認知症ってなんだろう

● 最初に知っておきたい認知症

杉山 孝博/著 新日本出版社
分類/493. 7
正しい理解で前向きに対応するための要点をコンパクトにまとめたハンドブック。

● 認知症のすべて

十束 支朗/著 医学出版社
分類/493. 7 (閉架)
「なぜ人は認知症になるのか」という疑問から、「どう対応するか」「予防は？」まで、認知症の全てを解説する。

● ぜんぶわかる認知症の事典

河野 和彦/監修 成美堂出版
分類/493. 7
四大認知症の症状、検査・診断から最新治療までを精密なイラストと詳しい解説で網羅。

● 認知症はこわくない

高橋 幸男/編著 NHK出版
分類/493. 7
認知症に長年取り組んできた精神科医が、認知症の正しい知識と行動・心理症状を解説。

● 認知症の9大法則50症状と対応策

杉山 孝博/著 法研 分類/493. 7
認知症の特徴や代表的な症状50点を紹介。

● よくわかる認知症Q&A

遠藤 英俊/著 中央法規出版 分類/493. 7 (旭)
図やイラストを多用した、分かりやすい認知症の本。

認知症に気づいたら

● 親の認知症に気づいたら読む本

杉山 孝博/監修 主婦の友社 分類/493. 7
親が認知症ではないかと思ったとき、どの様に理解し、対応したらよいか解説。

● 「うちの親、認知症かな？」と思ったら読む本

奥村 歩/著 あさ出版 分類/493. 7
早期発見のための具体的な初期症状の見分け方から、家族が「認知症」になったときの周囲の心構えや介護のポイント、ケアの方法を紹介。

● 家族の認知症に気づいて支える本

斎藤 正彦/監修 小学館 分類/493. 7
認知症患者を理解し、支えるための入門書。

● あなたのもの忘れ、「いわゆるボケ」ですか「認知症」ですか？

浦上 克哉/著 徳間書店 分類/493. 7 (閉架)
「いわゆるボケ」と「認知症」とではどう違うのか？認知症になりやすいタイプとは？認知症の早期発見・早期診断のための正しい知識をわかりやすく解説。

当事者の体験ルポ

● 「認知症」がとまった！？

山本 朋史/著 朝日新聞出版
分類/493. 7
軽度認知障害(MCI)と診断されて2年。必死に早期治療に取り組んだ結果、検査の数値が良くなってきた。MCIと闘う著者の実践報告。

● ルポ希望の人びと

生井 久美子/著 朝日新聞出版
分類/493. 7
認知症の本人同士が出会い、つながり、発信する。初の当事者団体誕生の奇跡と最先端の「いま」を伝える、渾身のルポ。

● 介護漂流

山口 道宏/編著 現代書館
分類/369. 2
名古屋認知症鉄道事故裁判を検証し、老老介護、介護離職など在宅介護における厳しい現実と、家族に負担が強いられる実態をあきらかにする。

● 父よ、ロング・グッドバイ

盛田 隆二/著 双葉社
分類/916
作家である著者が、認知症の父親の介護体験を綴った書。難病により71歳で亡くなった母親や、同じく難病を患っている妹のことも書き記す。

● 母がおカネをかくします。

吉川 浩/編 小学館
分類/369. 2
経験者ならではの介護を乗り切るヒント、介護サービスなどの知っておきたい情報が満載。

● 認知症とわたしたち

朝日新聞取材班/著 朝日新聞出版
分類/493. 7
現実に向き合い、ときに途方に暮れながらも、支えあっている人々の“生の記録”を伝える渾身のルポルタージュ。

● 認知症の私からあなたへ

佐藤 雅彦/著 大月書店
分類/916
51歳の時にアルツハイマー病と診断されながら、知恵と工夫で一人暮らしを続けてきた著者による、勇気と励ましに満ちたメッセージ。

● 母の日記

秋川 リサ/著 NOVA出版
分類/916
20数年にわたる母の日記には「娘なんて産まなければよかった」と書かれていた…。秋川リサが認知症介護を通して家族について綴る。

認知症関連サイト

■ 愛知県健康福祉部高齢福祉課

<http://www.pref.aichi.jp/korei/>

【介護予防・認知症グループ】

TEL 052-954-6310 (ダイヤルイン)

E-mail: korei@pref.aichi.lg.jp

■ 公益社団法人 認知症の人と家族の会 愛知県支部

<http://www.hearttoheart.or.jp/kazoku/>

認知症介護相談(月～金10時～16時)

TEL 0562-31-1911

■ 認知症サポーターキャラバン

<http://www.caravanmate.com/>

認知症ケア サポートブック

自分や家族が当事者となったとき、
あなたは どうしますか？

すでに認知症と向き合っている方だけでなく、
多くの方が認知症への不安を持っていることと思います。

認知症に関する資料等をまとめましたので、
日々の生活の中でご活用ください。

知多地域サポートサイト

■ 知多市福祉課

TEL 0562-36-2650

E-Mail : fukushi@city.chita.lg.jp

■ 知多市高齢者相談支援センター (旧知多市民病院施設内)

TEL 0562-54-1211

■ 特定非営利活動法人 知多地域成年後見センター (知多市福祉活動センター内)

TEL 0562-39-2663 FAX 0562-39-2667

<http://chita-kouken.com/>

■ 知多北部広域連合

東海市荒尾町西廻間2-1 東海市しあわせ村内

TEL 052-689-2261 (代表) FAX 052-689-2265

<http://www.chitahokubu.or.jp>

発行 知多市立中央図書館  平成29年5月20日

<http://www.lib.city.chita.aichi.jp> TEL (0562) 55-4349

認知症ケアについて

● 介護に役立つ！やさしくわかる認知症ケア

本間 昭、六角 僚子/共著 ナツメ社 分類/369. 2
病気による不自由さを取り除くケア方法、ケアするためのヒントを分かりやすく解説。介護者のストレスをためない方法も紹介する。

● 認知症の人がスッと落ち着く言葉かけ

右馬埜 節子/著 講談社 分類/369. 2
ベテラン相談員が考えた認知症の人の世界に合わせた介護をマンガを交えて解説。

● 無理をしない認知症との付き合い方

鈴木 ゆめ/著 河出書房新社 分類/493. 7
基礎知識をはじめ、「治る認知症」の診断、認知症を予防する生活習慣などについて解説。

● 発症から看取りまで認知症ケアがわかる本

渡辺 千鶴/著 洋泉社 分類/369. 2
認知症の人と笑顔で過ごすための9大原則・1原則を紹介。

● 認知症予防と上手な介護のポイント

熊谷 頼佳/著 日本医療企画 分類/493. 7
幻覚、妄想、徘徊、暴力などの認知症の周辺症状を改善できる「認知症3段階ケア」を紹介。

● 若年認知症の人の“仕事の場づくり”Q&A

藤本 直規/著 クリエイトかもがわ 分類/366. 2
職場を退職して間のない若年認知症の人を主な対象に、仕事の場や課題など紹介。

● 今日から実践認知症の人とのコミュニケーション

飯干 紀代子/著 中央法規出版 分類/493. 7
認知症の人とコミュニケーションをとるために何をすべきか具体的な実践方法を紹介。

● すぐ役に立つ家族のための認知症介護

代居 真知子/著 誠文堂新光社 分類/493. 7
認知症介護を分かりやすく、やさしく、行いやすくまとめた必読本。正しい知識と介助・対応の仕方を図を交えて分かりやすく解説。

● 認知症の介護に役立つハンドセラピー

鈴木 みずえ/監修 池田書店 分類/493. 7

● 認知症ケアやさしい住まい・暮らしの工夫

大島 千帆/著 家の光協会 分類/369. 2

● 納得する認知症ケア

本間 昭、六角 僚子/監修
日東書院本社 分類/493. 7
基礎知識を説明するとともに、「そのとき本人は何をを考え、どう感じているのか」を多くの体験談をもとに解説。

● 「もの忘れ外来」100問100答

奥村 歩/著 阪急コミュニケーションズ
分類/493. 7
もっともよく訊かれる100の質問に、患者本人と家族の生活の質を豊かにするという視点から懇切丁寧に回答。

● 認知症の食事ケア ともに笑顔の毎日ごはん

山口 晴保/監修 主婦と生活社 分類/493. 7

● 認知症ケアQ&A

三好 春樹/著 講談社
分類/493. 7
介護者の心の保ち方、生活習慣への対応から、拒否や妄想・認識の違いなど困った行動への対応までQ&A形式で解説。

● 男の介護

中村 和仁/著 新泉社
分類/493. 7
介護の不安と負担を軽減し、愛する妻や親と仲良く暮らしていくためのヒントを紹介。

家族のサポートに

● 家族のココロを軽くする認知症介護お悩み相談室

長田 久雄/著 中央法規出版 分類/493. 7
介護やケアにおけるストレスとその対処法という観点から負担感軽減のヒントを提供。

● 認知症家族を救う安心対策集

主婦の友社/編 主婦の友社 分類/493. 7 (東部)
家族を救うと評判の認知症治療法「コウノメソッド」、驚きの認知症家庭対策など様々な対策を紹介。

● 認知症介護に行き詰まる前に読む本

多賀 洋子/著 講談社 分類/493. 7
認知症の夫の介護を経験した著者が早期受診にこぎつけるコツ、介護するコツを紹介。

● 認知症の「家族」と暮らす技術

奥村 歩/著 世界文化社
分類/493. 7
「もの忘れ外来」医師が、認知症の本質について解説し、家族の具体的な対応・対処法を書き記す。

● 親の介護で自滅しない選択

太田 差恵子/著 日本経済新聞出版社
分類/369. 2
「倒れる前」「倒れた後」に必ず役に立つ実用情報と考え方を、1項目見開き2ページでやさしく解説。

● 認知症介護が楽になる本

三好 春樹/著 講談社
分類/493. 7
認知症の人の介護にあたる家族は、どのような困難に直面するのか。介護家族が看取りまでの日々を描く。

● がんばらない介護

橋中 今日子/著 ダイアモンド社
分類/369
介護の心を軽くする36のコツを公開。介護と仕事の両立や、介護うつにならない方法などを事例と共に紹介。

認知症を予防するには

● まだ間に合う！今すぐ始める認知症予防

朝田 隆/監修 講談社 分類/493. 7
筋トレ、デュアルタスクなど、自分でできる認知症予防のための取り組みを、イラストを交えて紹介。

● 認知症は歩くだけで良くなる

長尾 和宏/著 山と溪谷社 分類/493. 7
認知症予防や、進行を抑えるための手軽で効果的な方法は「歩くこと」。歩くことの有効性を解説し、認知症を遠ざける「ながら歩き」等紹介。

● 自分で防ぐ・治す認知症・アルツハイマー病

帯津 良一/監修 法研 分類/493. 7
基礎知識をはじめ、病気を防ぐための食事と生活習慣、家族が病気になったときの対策などを紹介。

● 認知症予防と上手な介護のポイント

熊谷 頼佳/著 日本医療企画 分類/493. 7

上手く活用しよう！

● いちばんやさしいはじめて使う介護保険

角田 とよ子/監修 家の光協会 分類/364
初めて介護保険を利用する人のために、知っておきたい制度の仕組みや手続き、受けられる介護サービスの内容等を分かりやすく解説。

● これ1冊で安心！介護保険のしくみ・使い方・お金のすべて

中林 梓/監修 ナツメ社 分類/364
介護保険をすぐに利用したい人から、仕組みやサービスをじっくり理解したい人まで、各種介護サービスの内容と費用負担の目安を解説。

● 認知症700万人時代の失敗しない「成年後見」の使い方

鈴木 雅人/著 翔泳社 分類/324
認知症などにより判断能力が不十分になった人の生活と“その人らしい人生”をサポートする「成年後見」制度について分かりやすく紹介。

● 介護保険活用法Q&A

三好 春樹/著 講談社 分類/364
要介護認定の調査で気をつけることは？保険申請の基本から、介護サービスを受けてくれない親への対策までを解説。

● ここをチェック！介護サービスの損しない選び方

吉田 輝美 他/編著 ぎょうせい 分類/369. 2

● 上手に活用！介護保険&介護サービス

中村 聡樹/監修 学研パブリッシング 分類/369. 2