



ウー・ウエンさんと作ろう とっておきの家庭料理 〜海老名の野菜で医食同源〜

日時

7月10日(日)

10:30~14:00

(10:00受付開始)

会場

食の創造館

参加費 1,000円/1名

定員 24名 (抽選)

申込 6月15日(水)~19日(日)まで有馬図書館
カウンターまたは電話にて受付、抽選
後当選者にご連絡します。

持物 エプロン、タオル



主催/問い合わせ

海老名市立有馬図書館
海老名市門沢橋1-20-41

TEL 046-238-4646

協力 神奈川県立中央農業高等学校
海老名市農政課地産地消推進係
海老名市 食の創造館



講師 ウー・ウェン氏

北京生まれ。1990年来日。

母親から受け継いだ小麦粉料理が評判となり、料理研究家の道へ。中国に伝わる家庭の味を日本の素材で手軽に作れるように工夫を凝らして紹介。そのシンプルでからだにやさしい家庭料理と、明るく親しみのあるキャラクターで人気を博す。雑誌、新聞、テレビなど幅広く活躍し、料理を通じて日中の架け橋となるべく日々奔走している。家庭では二人の子どもたちに愛情をそそぐ母親でもある。

▼県立中央農業高等学校の様子



神奈川県立中央農業高等学校

明治39年の創立から今年で110年目を迎えた歴史と伝統のある農業高校。今回の料理教室では学生たちが丹精込めてつくった夏の旬野菜をいただきます。トマト、キュウリ、ジャガイモ、ピーマン・・・会場近くの学校から採れたてが届きます！



海老名市

食の創造館

学校給食の調理に限定した施設ではなく、災害時の炊き出しや食に関する講習や研修など、市民開放型で食育を推進する多機能施設を目指しています。

おいしい海老名をもっと身近に

海老名市立有馬図書館

田畑が残る海老名市南部に位置する有馬図書館では、農業に関する本を多く収集してきました。海老名産の野菜を使った料理教室を通して、地元農業をより身近に、新鮮でステキな“おいしい”出会いを提供します！

海老名市農政課

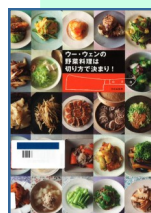
地産地消推進係

2016年に新設された部署で、地場農産物のブランド化や地産地消の推進、農業への理解と楽しみを深めていくことを目的としています。

図書館でかり、
ウー・ウェンさんの本

『ウー・ウェンの元気になるおかずスープ』

高橋書店 2008.11



『ウー・ウェンの野菜料理は切り方で決まり！』

文化学園文化出版局 2011.5

『ウー・ウェンさんちの定番献立』

高橋書店 2013.9



会場

海老名市 食の創造館 <駐車場あり>

住所／海老名市中新田4-12-2

アクセス／

海老名駅と寒川駅を結ぶ路線バス

「食の創造館前」下車

のりば：海老名駅 東口バスロータリー2番のりば