

2020年度 LibrariE & TRC-DL 貸出ベスト200

No.	タイトル名	出版社名	著者名	別置	分類	コンテンツタイプ	備考
1	マンガでわかるアンダーコントロールガイド	法研	清水 栄司 著		141.6	リフロー	
2	す〜べりだい 電子書籍版 (PHP電子)	PHP研究所	鈴木 のりたけ 作・絵		E	フィックス	
3	ぶららんこ 電子書籍版 (PHP電子)	PHP研究所	鈴木 のりたけ 作・絵		E	フィックス	
4	整理・整頓が人生を変える	法研	小野 裕子 著		002.7	リフロー	
5	かがみの孤城	ポプラ社	辻村 深月 著		913.6	リフロー	
6	ごきげんゆるノートBOOK	インプレス	なかむら 真朱 著		002.7	フィックス	
7	魔法のかたづけ・収納術	PHP研究所	小松 易 著		597.5	フィックス	
8	漫画君たちはどう生きるか	マガジンハウス	吉野 源三郎 原作	K	159.5	フィックス	
9	いちにちぶんぼうぐ 電子書籍版 (PHP電子)	PHP研究所	ふくべ あきひろ さく		E	フィックス	
10	ライオンのおやつ	ポプラ社	小川 糸 著		913.6	リフロー	
11	鍵のない夢を見る	文藝春秋	辻村 深月 著		913.6	リフロー	
12	10代のための疲れた心がラクになる本 電子書籍版	誠文堂新光社	長沼 睦雄 著		146.8	リフロー	
13	いまずぐはじめて一生役立つお金の教科書 (impress mook)	インプレス			591	フィックス	
14	本当に必要なことはすべて「ひとりの時間」が教えてくれる	クロスメディア・パブリッ	横田 真由子 著		159.6	リフロー	
15	海外名作映画と巡る世界の絶景	インプレス	インプレス編集部 編		778.2	フィックス	
16	いちにちのりもの 電子書籍版 (PHP電子)	PHP研究所	ふくべ あきひろ さく		E	フィックス	
17	いじめ 心の中がのぞけたら	朝日学生新聞社	本山 理咲 著	K	371.42	フィックス	
18	わたしの「ノート&手帳」ルール	インプレス	インプレス書籍編集部 編		590	フィックス	
19	うける!雑学 電子書籍版	PHP研究所	日本博学倶楽部 著		049	リフロー	
20	世界一やさしいLINE インスタグラム フェイスブック ツイット	インプレス			547.4833	フィックス	
21	疲れたら動け!	クロスメディア・パブリッ	小林 弘幸 著		498.3	リフロー	
22	食堂かたつむり (ポプラ文庫)	ポプラ社	小川 糸 著		913.6	リフロー	
23	ときめく猫図鑑 (Book for discovery)	山と溪谷社	今泉 忠明 監修		645.7	フィックス	
24	オトナ女子の暮らしレシビ	インプレス	namytone 著		590	フィックス	
25	一人前になるための家事の図鑑	岩崎書店	家事の図鑑の会 編	K	590	フィックス	
26	朝ごはんのアイデア365日	誠文堂新光社	森田 佐和子 著		596	フィックス	
27	超まるわかり理科のきほん 下 (子供の科学★放課後探偵シリ	誠文堂新光社	滝川 洋二 監修	K	404	フィックス	
28	10ぴきのかえるのふゆごもり 電子書籍版 (PHP電子)	PHP研究所	間所 ひさこ さく		E	フィックス	
29	ビブリア古書堂の事件手帖 1 栞子さんと奇妙な客人たち (メ	KADOKAWA	三上 延 著		913.6	リフロー	
30	超まるわかり理科のきほん 上 (子供の科学★放課後探偵シリ	誠文堂新光社	滝川 洋二 監修	K	404	フィックス	
31	腸がきれいになる元気食	法研	松生 恒夫 著		493.46	リフロー	
32	へたっぴさんのためのお絵描き入門	インプレス	森永 みぐ 著		726.507	フィックス	
33	メルカリ&LINE&Instagram & Facebook & Twitter基本+活用	インプレス	田口 和裕 著		547.4833	フィックス	
34	本が好きになる 電子書籍版 (学校では教えてくれない大切な	旺文社	さやま しょうこ マンガ	K	019	フィックス	
35	10ぴきのかえるののどじまん 電子書籍版 (PHP電子)	PHP研究所	間所 ひさこ さく		E	フィックス	
36	おばけのマールとたのしいオーケストラ	中西出版	なかい れい え		E	フィックス	
37	わたしの「ひとり暮らし」ルール	インプレス	インプレス書籍編集部 編		590	フィックス	
38	大集合!めいろ・まちがいさがし・えさがし72 改訂版 (ブテ	ブティック社	なかさこ かずひこ! 作・	K	798	フィックス	
39	ベターホームの先生たちのおもひで食堂 汁、ごはん、めん、	ベターホーム出版局	ベターホーム協会 編集		596	フィックス	
40	できる大人の手習い帖スマホ知りたいこと100選	インプレス	エディポック 著		694.6	フィックス	
41	僕とうつとの調子っぱずれな二年間	メディア総合研究所	三保 航太 文		916	フィックス	
42	いじめ 心の中がのぞけたら 2	朝日学生新聞社	本山 理咲 著	K	371.42	フィックス	
43	カメラ1年生 iPhone・スマホ写真編	インプレス	矢島 直美 著		743	フィックス	
44	コミュカゼロからの「新社会人」入門	インプレス	渡瀬 謙 著		336.47	リフロー	
45	老筋トレ	法研	枝光 聖人 監修		498.3	フィックス	
46	小説秒速5センチメートル (角川文庫)	KADOKAWA	新海 誠 著		913.6	リフロー	
47	世界一美味しい手抜きごはん	KADOKAWA	はらぺこグリスリー 著		596	リフロー	
48	暮らしを愉しむお片づけ	すばる舎	小林 夕里子 著		597.5	リフロー	
49	できるキッズ親子で楽しむYouTube入門	インプレス	FULMA株式会社 著	K	547.4833	フィックス	
50	続けられるおべんとう 電子書籍版	誠文堂新光社	いづい さちこ 著		596.4	フィックス	
51	おばけのマールとしる	中西出版	なかい れい え		E	フィックス	
52	ふせんの技100 (エイムック)	榎出版社	館神 龍彦 著		002.7	フィックス	
53	かしこい暮らしの作り方 (エイムック)	榎出版社			590	フィックス	
54	家政婦makoのずぼら1分ごはん	マガジンハウス	mako 著		596	フィックス	
55	スイート・ホーム	ポプラ社	原田 マハ 著		913.6	リフロー	
56	疲れないパソコン仕事術 (できるビジネス)	インプレス	小枝 祐基 著		007.6	フィックス	
57	温室デイズ (角川文庫)	KADOKAWA/角川書店	瀬尾 まいこ 著		913.6	リフロー	
58	あまからカルテット	文藝春秋	柚木 麻子 著		913.6	リフロー	
59	さいはての彼女 (角川文庫)	KADOKAWA/角川書店	原田 マハ 著		913.6	リフロー	
60	学研まんがNEW日本の歴史 1 国の成り立ち 旧石器時代・縄文	学研教育出版	大石 学 総監修	K	210.1	フィックス	
61	あるかしら書店	ポプラ社	ヨシタケ シンスケ 著		726.6	フィックス	
62	マンガでわかる日本の神様 電子書籍版	誠文堂新光社	東條 英利 監修		172	フィックス	
63	好かれる人の話し方、信頼される言葉づかい	クロスメディア・パブリッ	桑野 麻衣 著		361.454	フィックス	
64	わたしの「狭い暮らし」ルール	インプレス	インプレス書籍編集部 編		590	フィックス	
65	日本語と英語が学べるこどもの絵本ずかん (ブティック・ム	ブティック社	松田 学 イラスト	K	031	フィックス	
66	世界一やさしいインデックス投資信託入門 (impress mook)	インプレス			338.8	フィックス	
67	だまし絵でわかる脳のしくみ (子供の科学★サイエンスブッ	誠文堂新光社	竹内 龍人 著	K	145.5	フィックス	
68	体を鍛え、心を整える50歳からの筋トレ・メソッド	法研	宮田 みゆき 著		780.7	フィックス	
69	対岸の彼女 (文春ウェブ文庫)	文藝春秋	角田 光代 著		913.6	リフロー	
70	暮らし上手の時間割 (エイムック)	榎出版社			590	フィックス	

2020年度 LibrariE & TRC-DL 貸出ベスト200

No.	タイトル名	出版社名	著者名	別置	分類	コンテンツ タイプ	備考
71	日本の歴史 1 日本の始まり 旧石器時代~奈良時代 (朝日小学)	朝日学生新聞社	つばい こう 著	K	210.1	フィックス	
72	大人になったらしたい仕事	朝日学生新聞社	朝日中高生新聞編集部 編	K	366.29	フィックス	
73	疲れない体になるには筋膜をほぐしなさい 電子書籍版	誠文堂新光社	竹井 仁 著		492.5	リフロー	
74	イラストだから覚えられる日常生活や仕事で使う英単語1200	クロスメディア・ランゲージ	石井 辰哉 著		834	フィックス	
75	イヤな気分をパッと手放す「自分思考」のすすめ 電子書籍版	誠文堂新光社	玉川 真里 著		146.8	リフロー	
76	だまされる目錯視のマジック (子供の科学★サイエンスブック)	誠文堂新光社	竹内 龍人 監修・解説	K	145.5	フィックス	
77	もっともっと知りたい無印良品の収納	KADOKAWA	本多 さおり 著		597.5	リフロー	
78	研究って楽しい (学校では教えてくれない大切なこと)	旺文社	関 和之 マンガ・イラスト	K	002.7	フィックス	
79	64 上	文藝春秋	横山 秀夫 著		913.6	リフロー	
80	いちにちむかしばなし 電子書籍版 (PHP電子)	PHP研究所	ふくべ あきひろ さく		E	フィックス	
81	挫折しない緩やかな糖質制限ダイエット	法研	山田 悟 著		498.583	リフロー	
82	ポポくんのミックスジュース 電子書籍版 (PHP電子)	PHP研究所	accototo 著		E	フィックス	
83	文章がうまくなる 電子書籍版 (学校では教えてくれない大切なこと)	旺文社	関 和之 マンガ・イラスト	K	816	フィックス	
84	夢のかなえ方 電子書籍版 (学校では教えてくれない大切なこと)	旺文社	関 和之 マンガ・イラスト	K	366.29	フィックス	
85	超訳マンガ×オチがすごい文豪ミステリー	KADOKAWA	朝霧 カフカ 編		910.26	フィックス	
86	10ぴきのかえるのピクニック 電子書籍版 (PHP電子)	PHP研究所	間所 ひさこ さく		E	フィックス	
87	色えんぴつでイラスト 電子書籍版	誠文堂新光社	ふじわら てるえ 著		726.507	フィックス	
88	ときめく和菓子図鑑	山と溪谷社	高橋 マキ 文		596.65	フィックス	
89	やさしく学ぶデータ分析に必要な統計の教科書 (できるビジネス)	インプレス	羽山 博 著		417	フィックス	
90	いじめ 心の中がのぞけたら 3	朝日学生新聞社	本山 理咲 著	K	371.42	フィックス	
91	5分後に意外な結末 1 赤い悪夢 電子版	学研プラス		K	908.3	リフロー	
92	世界から猫が消えたなら	マガジンハウス	川村 元気 著		913.6	リフロー	
93	こころ	青空文庫	夏目 漱石 著		913.6	リフロー	
94	ポポくんのみんなでおすし 電子書籍版 (PHP電子)	PHP研究所	accototo 作 絵		E	フィックス	
95	メルカリのコツ (できるポケット)	インプレス	川崎 さちえ 著		673.36	フィックス	
96	一生使える見やすい資料のデザイン入門	インプレス	森重 湧太 著		336.55	フィックス	
97	読みたい絵本 (momo book)	マイルスタッフ	momo編集部 著		019.53	フィックス	
98	ビブリア古書堂の事件手帖 2 葉子さんと謎めく日常 (メディア)	KADOKAWA	三上 延 著		913.6	リフロー	
99	てぶくろをかいに	アイフリークモバイル	新美 南吉 原作		C	リッチ	音声付
100	冷凍保存で作る1週間の献立キット 電子書籍版	誠文堂新光社	川上 文代 著		596	フィックス	
101	ありがとう、さようなら (角川文庫)	KADOKAWA	瀬尾 まいこ 著		914.6	リフロー	
102	感性の育て方 電子書籍版 (学校では教えてくれない大切なこと)	旺文社	入江 久絵 マンガ・イラスト	K	141.2	フィックス	
103	ランドセルのはるやすみ 電子書籍版 (PHP電子)	PHP研究所	村上 しいこ さく	K	913.6	フィックス	
104	ひとり暮らしのズボラ飯	主婦と生活社	ひとり暮らしをとことん楽しむ!		596	フィックス	
105	ワンプレートdeバランスごはん 3	中西出版	帯广大谷短期大学 編著		596	フィックス	
106	できるキッズ子どもと学ぶJavaScriptプログラミング入門	インプレス	大澤 文孝 著		547.4833	フィックス	
107	最高の体調 (ACTIVE HEALTH)	クロスメディア・パブリッシング	鈴木 祐 著		498.3	フィックス	
108	収納の解決法THE BEST 永久保存版 電子版	扶桑社			597.5	フィックス	
109	純喫茶レシピ 電子書籍版	誠文堂新光社	高山 かづえ 著		596	フィックス	
110	ときめく文房具図鑑 (Tokimeku Zukan+)	山と溪谷社	山崎 真由子 文		589.73	フィックス	
111	母が若年性アルツハイマーになりました。	ペンコム	Nicco 著		916	フィックス	
112	できる大人の手習い帖LINE知りたいこと100選	インプレス	エディボック 著		547.4833	フィックス	
113	ポリ袋でつくるたかこさんの焼き菓子 電子書籍版	誠文堂新光社	稲田 多佳子 著		596.65	フィックス	
114	脳力パズル 電子書籍版	PHP研究所	芦ヶ原 伸之 著		798	リフロー	
115	わたしの美しい庭	ポプラ社	凧良 ゆう 著		913.6	リフロー	
116	身近な危険 電子書籍版 (学校では教えてくれない大切なこと)	旺文社	オオタ ヤスシ マンガ・イラスト	K	369.3	フィックス	
117	発表がうまくなる (学校では教えてくれない大切なこと)	旺文社	室木 おすし マンガ・イラスト	K	809.2	フィックス	
118	フェイクニュースがあふれる世界に生きる君たちへ	ミツイパブリッシング	森 達也 著	K	361.453	フィックス	
119	からだにうれしい缶詰レシピ	法研	今泉 マユ子 著		596	フィックス	
120	マンガでわかる発達障害特性&個性発見ガイド	法研	福西 勇夫 著		493.76	リフロー	
121	荻原博子節約の〇と× (MAGAZINE HOUSE MOOK)	マガジンハウス			591	フィックス	
122	冷凍しておく、便利なおかず (忙しい人の、便利シリーズ)	ベターホーム出版局	ベターホーム協会 編集		596	フィックス	
123	1分で決まる!志麻さんの献立の作り方	マガジンハウス	志麻 著		596	フィックス	
124	学研まんがNEW日本の歴史 3 平安京と貴族の暮らし 平安時代	学研教育出版	大石 学 総監修	K	210.1	フィックス	
125	暮らし上手のインテリア (エイムック)	樫出版社			597	フィックス	
126	謎解きカフェの事件レシピゆめぐるま Recipe1 ヒントはカフェ	国土社	田村 理江 作	K	913.6	フィックス	
127	英語が好きになる 電子書籍版 (学校では教えてくれない大切なこと)	旺文社	関 和之 マンガ・イラスト	K	830	フィックス	
128	ぼくは勉強ができない	文藝春秋	山田 詠美 著		913.6	リフロー	
129	太陽の坐る場所 (文春ウェブ文庫)	文藝春秋	辻村 深月 著		913.6	リフロー	
130	気の利く大人のひとと言目	東洋経済新報社	齋藤 孝 著		361.454	フィックス	
131	お金のこと 電子書籍版 (学校では教えてくれない大切なこと)	旺文社	関 和之 マンガ・イラスト	K	337	フィックス	
132	月10万円でより豊かに暮らすミニマリスト生活	クロスメディア・パブリッシング	ミニマリストTakeru 著		159	リフロー	
133	鍵のかかった部屋 (角川e文庫)	KADOKAWA/角川書店	貴志 祐介 著		913.6	リフロー	
134	あかずきん (英語でもう!はじめてのめいさく)	岩崎書店	いもと ようこ 文・絵		E	リッチ	音声付
135	10ぴきのかえるのおしょうがつ 電子書籍版 (PHP電子)	PHP研究所	間所 ひさこ さく		E	フィックス	
136	整理HACKS!	東洋経済新報社	小山 龍介 著		002.7	フィックス	
137	ポポくんのかぼちゃカレー 電子書籍版 (PHP電子)	PHP研究所	accototo 著		E	フィックス	
138	メンタルの強化書	クロスメディア・パブリッシング	佐藤 優 著		159	リフロー	
139	卵の緒	マガジンハウス	瀬尾 まいこ 著		913.6	リフロー	
140	10+1ぴきのかえる 電子書籍版 (PHP電子)	PHP研究所	間所 ひさこ さく		E	フィックス	

2020年度 LibrariE & TRC-DL 貸出ベスト200

No.	タイトル名	出版社名	著者名	別置	分類	コンテンツタイプ	備考
141	社会人として必要な経済と政治のことが5時間でざっと学べる	KADOKAWA	池上 彰 著		312.1	リフロー	
142	DIYで作る可愛い収納家具	主婦と生活社			592.7	フィックス	
143	読者が選んだ“くり返し作りたい”史上最高レシピ!がギュッと	KADOKAWA			596	リフロー	
144	外国人から日本についてよく聞かれる質問200	クロスメディア・ランゲージ	森田 正康 著		837.8	フィックス	
145	ポポくんのおんがくかい 電子書籍版 (PHP電子)	PHP研究所	accototo 著		E	フィックス	
146	眠れぬ夜のための哲学 電子書籍版	PHP研究所	小川 仁志 著		104	リフロー	
147	まんがでわかる地頭力を鍛える	東洋経済新報社	細谷 功 著		336.2	フィックス	
148	キャッシュレス貧乏にならないお金の整理術	クロスメディア・パブリッシング	横山 光昭 著		591	リフロー	
149	ホットケーキミックス150Recipes (別冊すてきな奥さん)	主婦と生活社	石澤 清美 著		596.65	フィックス	
150	AI vs.教科書が読めない子どもたち	東洋経済新報社	新井 紀子 著		007.13	フィックス	
151	マンガでわかるまるごと栄養図鑑 電子書籍版	誠文堂新光社	代居 真知子 著		498.55	フィックス	
152	ものしり地図絵本日本	PHP研究所	ひらい ふみと 作・絵	K	291	フィックス	
153	世界の本屋さん図鑑	出版メディアパル	能勢 仁 著		024	フィックス	
154	東京貧困女子。	東洋経済新報社	中村 淳彦 著		367.2136	フィックス	
155	ずっと使える定番レシピ	主婦と生活社	渡辺 麻紀 著		596	フィックス	
156	学研まんがNEW世界の歴史 1 先史時代と古代オリエント 電子書籍版	学研プラス	近藤 二郎 監修	K	209	フィックス	
157	いちばんやさしい新しい写真&カメラの教本	インプレス	井川 拓也 著		743	フィックス	
158	余り布で何作る? (レディブティックシリーズ)	ブティック社			594	フィックス	
159	週末90分で作れる!1週間分おかず (エイムック)	榊出版社	新田 亜素美 著		596	フィックス	
160	ショートカットキー全事典 改訂版 (できるポケット)	インプレス	インサイトイメージ 著		007.634	フィックス	
161	大人のヘアスタイルBOOK (ナチュリラ別冊)	主婦と生活社			595.4	フィックス	
162	夢をかなえる片付けのルーティン	G.B.	古堅 純子 原作		597.5	フィックス	
163	ペネロペおねえさんになる (ペネロペおはなしえほん)	岩崎書店	アン・グットマン ぶん		E	フィックス	
164	3びきのこぶた (英語でよもう!はじめてのめいさく)	岩崎書店	いもと ようこ 文・絵		E	リッチ	音声付
165	にこにこぎゅっ	中西出版	ひだの かな代 え・ぶん		E	フィックス	
166	学研まんがNEW日本の歴史 2 飛鳥の朝廷から平城京へ 飛鳥時代	学研教育出版	大石 学 総監修	K	210.1	フィックス	
167	野菜と栄養たっぷりな具だくさんの主役サラダ200 電子書籍版	誠文堂新光社	エダジュン 著		596.37	フィックス	
168	ハケンアニメ!	マガジンハウス	辻村 深月 著		913.6	リフロー	
169	楽しくお手伝い 電子書籍版 (学校では教えてくれない大切なこと)	旺文社	松本 麻希 マンガ・イラスト	K	590	フィックス	
170	ステキになりたい 電子書籍版 (学校では教えてくれない大切なこと)	旺文社	オオノ マサフミ マンガ	K	159.5	フィックス	
171	目からウロコのお掃除の裏ワザ	PHP研究所	沖 幸子 著		597.9	フィックス	
172	からだど心 電子書籍版 (学校では教えてくれない大切なこと)	旺文社	松本 麻希 マンガ・イラスト	K	498.3	フィックス	
173	まずは、からだを整える (暮らしのおへそ実用シリーズ)	主婦と生活社			498.3	フィックス	
174	はたらくくるま 通常版	ピクティオ	村島 純文		E	フィックス	動画付
175	暮らし上手のお裁縫 (エイムック)	榊出版社			594	フィックス	
176	ひとりぶんのスパイスカレー	山と溪谷社	印度カリー子 著		596	フィックス	
177	鉛筆一本ではじめる光と陰の描き方	インプレス	OCHABI Institute 著		725	フィックス	
178	ビブリア古書堂の事件手帖 3 葉子さんと消えない絆 (メディア)	KADOKAWA	三上 延 著		913.6	リフロー	
179	NHKガッテン!「家事」「暮らし」がラクで楽しくなる科学の	主婦と生活社	NHK科学・環境番組部 編		590	フィックス	
180	部屋は自分の心を映す鏡でした。	日本文芸社	伊藤 勇司 著		597.9	フィックス	
181	食べない子が食べてくれる幼児食	女子栄養大学出版部	加藤 初枝 著		599.3	フィックス	
182	感情をコントロールする力	PHP研究所	和田 秀樹 著		141.6	フィックス	
183	時間の使い方 電子書籍版 (学校では教えてくれない大切なこと)	旺文社	入江 久絵 マンガ・イラスト	K	159.5	フィックス	
184	ジュニア空想科学読本 1 (角川つばさ文庫)	KADOKAWA	柳田 理科雄 著	K	404	リフロー	
185	マンガでわかるアスペルガー症候群の人とのコミュニケーション	法研	福西 勇夫 著		493.76	フィックス	
186	小説言の葉の庭 (角川e文庫)	KADOKAWA	新海 誠 著		913.6	リフロー	
187	小さいおうち (文春ウェブ文庫)	文藝春秋	中島 京子 著		913.6	リフロー	
188	10びきのかえるのなつまつり 電子書籍版 (PHP電子)	PHP研究所	間所 ひさこ さく		E	フィックス	
189	セルフリノベーションの教科書 電子書籍版	誠文堂新光社	坂田 夏水 著		527	フィックス	
190	世界一やさしいLINE 改訂最新版 (impress mook)	インプレス			547.4833	フィックス	
191	ちょっと不調を感じたときのスープとドリンク 電子書籍版	誠文堂新光社	石澤 清美 著		596	フィックス	
192	整理整頓 電子書籍版 (学校では教えてくれない大切なこと)	旺文社	入江 久絵 マンガ・イラスト	K	597.5	フィックス	
193	取れない疲れが一瞬で消える神ストレッチ	KADOKAWA	佐藤 義人 著		780.19	リフロー	
194	時をかけるゆとり	文藝春秋	朝井 リョウ 著		914.6	リフロー	
195	学研まんがNEW日本の歴史 11 大正デモクラシーと戦争への道	学研教育出版	大石 学 総監修	K	210.1	フィックス	
196	なりたい自分は髪でつくる 電子書籍版	誠文堂新光社	砂原 由弥 著		595.4	フィックス	
197	ヤミーさんの3STEPで作れる1人分お菓子	主婦と生活社	ヤミー 著		596.65	フィックス	
198	おいしい!	吉備人出版	国府島 優子 著		596	フィックス	
199	カッコよくなりたい 電子書籍版 (学校では教えてくれない大切なこと)	旺文社	はかまた02 マンガ・イラスト	K	159.5	フィックス	
200	いちばんやさしいビジネスモデルの教本	インプレス	山口 高弘 著		336.1	フィックス	